



Desde la AMPA del CEIP Vicente Aleixandre de Valladolid, nos ponemos en contacto con vosotros para dar a conocer la iniciativa **Adolescencia Libre de Móviles**, que se ha extendido rápidamente por todo el país reuniendo a miles de familias.

Esta iniciativa nace con el **objetivo** de empoderar a las familias y promover un pacto social para que el mayor número de familias **retrasen la entrega del primer smartphone a sus hijos e hijas**.

Cada vez somos más las personas que decidimos hacernos cargo de la responsabilidad que supone educar en la era digital.

Diferentes estudios y publicaciones ponen de manifiesto las **negativas consecuencias** que el uso de dispositivos móviles tiene sobre los menores. Hoy sabemos que está relacionado con **alteraciones del sueño, cambios de humor, fracaso escolar, conductas adictivas y problemas de sociabilidad y autoestima, además de favorecer el acceso a contenido inapropiado para su edad y el ciberacoso**.

En la actualidad, está constatado que el uso que niños y adolescentes hacen de los teléfonos inteligentes es origen a menudo de conflictos y problemáticas de índole diversa. Según datos recabados por Unicef en el informe **“Impacto de la tecnología en la adolescencia, relaciones, riesgos y oportunidades”**, el 33% de los adolescentes estaría desarrollando un uso problemático de Internet y las redes sociales. El porcentaje es aún mayor entre las chicas. Muchas de las aplicaciones presentes en un smartphone fueron creadas para ser adictivas. Partiendo de las consecuencias que tiene el uso de esta tecnología en manos de niños y adolescentes, pensamos que las familias deben poder decidir libremente cuándo

dar el primer móvil a sus hijos sin tener que enfrentarse a la actual presión social que impera y que impone la entrega del primer dispositivo al llegar a Secundaria.

Hay evidencias científicas en torno a los diferentes daños que ocasiona una exposición al smartphone a edades tempranas, no es una tecnología neutra.

Por eso, os proponemos que forméis parte de esta iniciativa y nos unamos en esta llamada a la necesidad de educar responsablemente en este mundo digital. **Trabajemos juntos** para que el mensaje llegue al mayor número de familias posible y así podamos devolver a los más pequeños el bienestar y el equilibrio que necesitan para crecer.

En Valladolid ya se ha formado la plataforma **ADOLESCENCIA LIBRE DE MÓVILES VALLADOLID** (<https://chat.whatsapp.com/GfbxkPCyULh8V2bGfFxCxt>) en **Whatsapp** o (t.me/CyLAdolescenciasinm/1) en **Telegram**.

El 17 de enero de 2024 tuvo lugar la **primera reunión** de este grupo impulsor, en la que se debatió sobre situaciones que estaban ocurriendo en las escuelas, familias... Se observó necesaria la intervención en los colegios. Para trabajar con los alumnos de secundaria se necesita la colaboración de muchos docentes que quieran unirse. En este momento ya está formada la Plataforma Estatal Docente por una Digitalización Responsable cuyo formulario de adhesión os ponemos a continuación (<https://forms.gle/yd1mJrVK9hakALt38>). Hacedla llegar a vuestros claustros, Consejos Escolares y equipos directivos. En ella compartirán propuestas, inquietudes, materiales...

Los **objetivos** que se acordaron en esta reunión, fueron los siguientes:

1. Elaborar un material común para trasladar a los colegios y AMPAS. Facilitar que el movimiento llegue a los colegios e institutos de la misma forma.
2. Crear unas comisiones de trabajo con funciones bien definidas para que todos aquellos que lo deseen, según su profesión, conocimientos y habilidades puedan colaborar de una forma determinada.
3. Buscar la forma de llegar a las personas que están en duda y no terminan de ver el problema y ampliar la formación y concienciación a los primeros cursos de primaria.
4. Elaborar una lista de personas expertas que estarían dispuestas a dar formación.
5. Organizar una mesa redonda.

El día 30 de enero de 2024 tuvo lugar la **segunda reunión**, en la que entre otras cosas, se establecieron las **Comisiones de Trabajo** para empezar a funcionar:

1. **Comisión de Ocio:** Representante Amaya (educadora y monitora de ocio y tiempo libre). Objetivos: proponer actividades alternativas a las pantallas,

para lo que se quiere contar con niños y adolescentes desde dentro, empoderándolos y haciéndolos protagonistas de sus demandas. Peticiones a los Ayuntamientos, Diputaciones, Junta y otras administraciones de actividades y espacios.

2. **Comisión Científica y de Sensibilización.** Aún no hay representante. El objetivo es que esta comisión esté formada por psicólogos, técnicos, científicos, pediatras...Pendiente de desarrollar.
3. **Comisión Jurídica y de Instituciones.** Aún no tiene representante. Se necesitan representantes de Instituciones y voluntarios para reunirse con las mismas, expertos en leyes... Pendiente de desarrollar.
4. **Comisión de AMPAS y Centros Educativos.** Representante Ana (presidenta de la AMPA del CEIP Vicente Aleixandre de Valladolid). El objetivo es hacer de enlace entre familias, AMPAS y centros educativos. Difusión y formación a las familias (prevención en infantil y primaria) y actuación con los adolescentes y sus familias (en secundaria y Bachillerato). Lograr implicar a los centros educativos en la NO NECESIDAD DE SMARTPHONES EN LOS CENTROS ESCOLARES. Asesoramiento a familias y contacto con expertos.
5. **Comisión de Comunicación y Redes Sociales.** Representante Noelia (profesora que actualmente trabaja en la Administración). Se necesitan voluntarios para atender a los medios de comunicación. En España el movimiento pretende difundirse por medio de Telegram porque se considera el mejor medio para poder acceder a archivos guardados en cualquier momento.

La próxima reunión de esta comisión tendrá lugar el día 16 de febrero por la tarde (en lugar y hora por determinar).

Os dejamos el [manifiesto del grupo pionero de Adolescencia Libre de Móviles](#), en Poblenuu (Barcelona), una [presentación en PDF de nuestra iniciativa](#) y otros documentos propios de la plataforma.

Adjuntamos también el documento [Pacto de Familias de Familtec](#) (<https://www.familtec.com/>), creado por un grupo de padres y madres de la Comunidad de Madrid con el que nos sentimos muy identificados y las medidas de consenso para [un Pacto de Estado de protección a los menores en la era digital](#) (<https://pactomenoresdigitales.org/>).



ADOLESCENCIA LIBRE DE MÓVILES